

**Министерство Чеченской Республики
по физической культуре и спорту
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ»
(ГБУ ДО «РСШ спортивной борьбы»)**

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБУ ДО «РСШ
спортивной борьбы»
И.И.Ибрагимов
«_12_»_01_2026 г

ПОЛОЖЕНИЕ

№ _____

об индивидуальном плане спортивной подготовки
(ИПСП) на этапах совершенствования спортивного
мастерства

.РАССМОТРЕНО
Протокол Педагогического Совета
от «_12_» 01 . 2026г. №_01

Согласовано на Совете родителей
Протокол № 1 от 12.01.2026 г.

Согласовано на Совете обучающихся
Протокол № 1 от 12.01.2026 г.

с.Чечен-Аул

1. Общие положения

1.1. Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (далее - Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 01.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Письмом Минспорта России 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, другими нормативными-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ, Уставом Государственного бюджетного учреждения «Республиканская спортивная школа спортивной борьбы» (далее по тексту- Учреждение).

1.2. Положение определяет требования к содержанию, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки спортсменов Учреждения на этапах совершенствования спортивного мастерства.

1.3. Настоящее Положение принято с учетом мнения представительного органа обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и работников школы (протокол от 12.01.2026г)

**2. Требования к содержанию индивидуального плана спортивной
подготовки**

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки (ИПСП) представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.

2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований Учреждения, утвержденного директором. 2.4. По итогам тренировочного года тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве стартов / игр, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях.

3. Порядок разработки, реализации и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки

3.1. Наличие индивидуального плана спортивной подготовки обязательно для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

3.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером не позднее первого дня тренировочного года, утверждается директором Учреждения.

3.3. Контроль качества планирования и выполнение спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет заместитель директора, курирующий спортивную работу.

3.4. Индивидуальный план спортивной подготовки хранится в личном деле спортсмена.

3.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и / или дополнения.

ВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО «РСШ
спортивной борьбы»
_____/И.И.Ибрагимов
« ____ » _____ 20 __ г.

Индивидуальный план спортивной подготовки
на _____ год

Ф.И.О. спортсмена _____ Год рождения _____

Вид спорта _____ Разряд/звание _____ Этап спортивной подготовки _____ Нагрузка в часах в год _____ в неделю _____

Лучший результат за прошедший сезон _____

Лучший результат за спортивную карьеру (указать год) _____

Участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах:

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование мероприятий, сроки проведения</i>	<i>Количество стартов / игр</i>	<i>Планируемый результат</i>	<i>Показанный результат</i>

Тренер-преподаватель _____

Спортсмен _____